



開心社區服務

家長拉筋跳舞班

逢星期三

時間：上午10:30-11:30

學費：\$80/4堂

對象：育有幼稚園或小學生家長

課程特色

著重拉筋伸展

輕鬆跳舞

適合期望舒緩日常

照顧疲勞的婦女

導師持有香港伸展運動學會的伸展運動教練證書

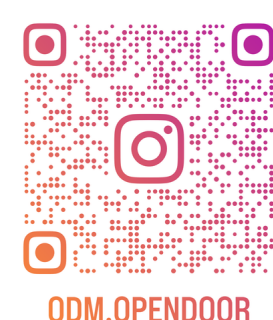
導師於香港演藝學院音樂劇舞畢業

歡迎查詢及報名

電話：2379 9158

地址：藍田德田邨德禮樓地下一號室

Whatsapp社群



ODM.OPENDOOR

Facebook



開心社區服務
Open Door