

### 【家庭健康講座】

日期：2011年11月30日(星期三)  
題目：飲食與養生  
講者：註冊中醫師  
時間：上午10:15至11:30  
費用：全免  
參加者：歡迎社區人士參加  
名額：30人  
報名手續：請致電或親臨中心報名

### 【好鄰舍心靈靚湯】

日期：2011年10月26日(星期三)  
2011年11月16日(星期三)  
時間：下午2:00-3:30  
地點：1. 德康樓長者屋  
2. 德瑞樓長者屋  
內容：義工送贈滋潤湯水予區內長者  
表達關愛鄰舍之心意，並分享  
正面積極的正能量信息及共同  
做運動。  
人數：60人  
費用：全免

### 【多元智能玩具工作坊】

目的：集體遊戲促進兒童多元智能的發展  
及良好親子關係的建立  
內容：1. 介紹及使用本中心玩具圖書館、  
中心各項設施和兒童服務  
2. 有茶點分享時間  
日期：2012年1月7日(星期六)  
時間：上午10:30-12:00  
地點：開心家庭會所禮堂  
人數：16-20人  
對象：小學生  
費用：免費  
報名手續：請致電或親臨中心報名

### 【玩具圖書館】

- ◆ 逢星期六(公眾假期除外)  
上午10:30-12:30  
下午2:30-4:30  
小朋友可到中心借用玩具及學習與  
其他小朋友一起玩。
- ◆ 歡迎小朋友於中心開放時間借閱益  
智圖書。

日期：2011年12月7日(星期四)  
時間：下午2:30-3:30  
地點：開心社區服務禮堂  
內容：邀請長者到中心共享滋潤湯水，  
並分享正面積極的正能量信息。  
人數：30人  
費用：全免

### 【家庭網絡日】

日期：2011年12月31日(星期六)  
時間：上午9:30至下午5:00  
地點：中銀大廈史前故事館  
赤柱廣場美利樓/大街/馬坑公園  
午膳：香港仔東方酒家  
費用：30元(大小同價)  
包括車費及午膳  
內容：乘坐旅遊巴士走遍中銀故事館、  
赤柱、大街，認識港島人和事，  
並透過活動讓家庭間彼此認識，  
建立社區支援網絡。  
參加者：歡迎家庭育有小學年班的子女  
參加  
人數：56人  
報名手續：請親臨中心報名

### 【社區講座】

日期：2011年12月5日(星期一)  
時間：下午2:30至3:30  
地點：聖愛德華天主教小學禮堂  
題目：面對逆境、情緒管理  
對象：高小學生  
學生人數：100人

### 【家庭資源閣】

中心有不少親子、管教子女、婚姻題材的書  
籍及影音資料，歡迎家長於中心開放時間到  
中心借閱。

### 義工運動

#### 好鄰舍義工計劃培訓工作坊(一)

題目：扭波波訓練  
日期：2012年1月7日(星期六)  
時間：下午2:00-3:00  
地點：開心家庭會所禮堂  
內容：豐富義工對長者、家庭探訪的技巧，  
又可以應用在嘉年華會上的表演、  
佈置、攤位遊戲等。  
對象：義工/有興趣加入義工行列的朋友  
人數：20人  
費用：全免  
報名手續：請致電或親臨中心報名

### 義工運動

#### 好鄰舍義工計劃培訓工作坊(二)

題目：預防長者跌倒運動  
日期：2012年3月24日(星期六)  
時間：下午3:00-5:00  
地點：開心家庭會所禮堂  
講者：註冊職業治療師  
內容：讓義工學習長者防跌運動，從而  
義工可以於探訪或長者活動上  
教授這運動的技巧。  
對象：義工/有興趣加入義工行列的朋友  
人數：20人  
費用：全免

### 【家庭健康講座】

日期：2012年1月4日(星期三)  
題目：四季湯水  
講者：註冊中醫師  
時間：上午10:15至11:30  
費用：全免  
參加者：歡迎社區人士參加  
名額：30人  
報名手續：請致電或親臨中心報名

## 活動預告

## 參加者報名須知

1. 參加者先到先得，不設留位服務(包括：電話留位、郵遞支票及人數紙)，一切以收費作實。
2. 報名時請出示有效會員證件。
3. 報名者請準備充足輔幣。
4. 已報名參加之活動/班，若因個人理由而退出或缺席，本中心一概不退回款項；而參加者亦不能轉讓學位予他人。
5. 請自行記下已報名的活動/班之日期和時間，本中心恕不另外通知。
6. 請保留單據，直至該活動/班完結為止。
7. 開課時請攜收據及有效會員證。
8. 若該活動/班因人數不足而取消，需於該活動/班負責人聯絡後14日內，親自持該收據到本中心辦理退款手續，逾期作自動放棄論。
9. 所有課程，如因颶風、暴雨等天氣原因停課，本中心不會補堂及不會退款。如因導師或場地問題而被迫取消課堂，中心將盡快安排補堂，如參加者未於已安排的時間出席補堂，將會當作自動放棄，中心不會退款。
10. 在活動進行期間參加者必須遵從職員指，不得騷擾他人及阻礙課程進行，中心有權取消其參加資格，已繳費用概不退還。
11. 每個課程完結後一個月內，參加者出席率達八成或以上可要求中心發出「出席證書」，每張10元正，逾期不獲處理。
12. 如班組有任何改動，本機構會保留一切之最終決定權。